

ARTYKUŁ O MODZELACH

Niniejszy artykuł będzie poświęcony problemowi modzeli na stopach, które często utożsamiane są z odciskami. Jeśli więc nie wiesz co to są modzele i nie potrafisz odróżnić ich od odcisków, to ten artykuł jest właśnie dla Ciebie. Po przeczytaniu tego artykułu dowiesz się:

- Co to są modzele i czym różnią się od odcisków?
- Co jest przyczyną ich powstawania?
- Które miejsca na stopach są najbardziej narażone na powstawanie modzeli?
- Co robić by uniknąć tego problemu lub zapobiec jego powstaniu w przyszłości?

Modzele, są to znaczne zgrubienia warstwy rogowej naskórka nagromadzone w jednym miejscu. Stanowią dość duże, płaskie skupisko zrogowaciałej masy o żółtawym odcieniu i okrągłym lub owalnym kształcie, o „rozmytych” krawędziach. Powstawanie modzeli spowodowane jest przez powtarzalny ucisk na jeden obszar skóry. Do ich rozwoju przyczyniają się:

- Deformacje w układzie kostnym stóp,
- Zły sposób stawiania stopy
- Płaskostopie
- Nieodpowiednio dopasowane obuwie
- Zbyt częste samodzielne usuwanie martwego naskórka

W odróżnieniu od odcisków w ich środkowej części nie występuje rogowy czop. Modzele najczęściej pojawiają się w obrębie strony podeszwy stóp, na krawędziach stóp, piętach i palcach, przez co utrudniają swobodne poruszanie się.



Modzel na palcu



Modzel na krawędzi stopy



Modzel na śródstopiu i pięcie

Nieleczone modzele wskutek nagromadzenia się wielu warstw zrogowaciałego naskórka mogą doprowadzić do ich pęknięcia i może pojawić się ból, mogą być przyczyną zakażeń bakteryjnych, wirusowych czy grzybiczych. Najskuteczniejszą metodą leczenia i usunięcia modzeli będzie wizyta u podologa. W zależności od przyczyn powstania modzeli, specjalista wdroży odpowiednie zabiegi, które przyczynią się do poprawy kondycji i wyglądu twoich stóp.