

## ARTYKUŁ O ONYCHOLIZIE

Kolejnym zagadnieniem z dziedziny chorób stóp, któremu poświęcę prezentowany niżej artykuł jest Onycholiza. Z uwagi na fakt, że problem ten dotyczy coraz większej grupy ludzi, w artykule tym spróbuję jasno i prosto wyjaśnić:

- Co to jest onycholiza i czym się ona objawia?
- Jakie są przyczyny onycholizy?
- Co robić by uniknąć tego problemu lub zapobiec jego powstaniu w przyszłości?

Onycholiza, to choroba paznokci dotykająca zarówno rąk jak i stóp. Schorzenie to objawia się oddzieleniem płytki paznokciowej od łożyska, co prowadzi do gromadzenia się powietrza, drobnoustrojów, grzybów oraz zanieczyszczeń w miejscu ich oddzielenia. Proces rozwarstwiania najczęściej rozpoczyna się od wolnego brzegu paznokcia, rzadziej z boku i przebiega bezboleśnie, powoli, ale systematycznie, a ból zaczyna się pojawiać wtedy, gdy płytka paznokciowa odwarstwia się daleko w głąb macierzy paznokcia. W wyniku tej choroby zaatakowany paznokieć zaczyna stopniowo zmieniać swój naturalny różowy kolor i przybierać białą lub żółtą barwę, a granica pomiędzy różową częścią płytki i białą – odchyloną od łożyska jest nieregularna. Przebarwienie pod płytką paznokciową może też przybrać kolor zielony lub brązowy, co może świadczyć o wtórnym zakażeniu i infekcji grzybiczej. Charakterystycznym objawem tej choroby jest również sucha, pogrubiona skóra pod paznokciem, która powoduje jego deformację. Do powstania onycholizy najczęściej przyczyniają się:

- Uszkodzenia mechaniczne
- Infekcje wirusowe, bakteryjne, zakażenie o podłożu grzybiczym
- Nabyte choroby skóry, np. łuszczyca, liszaj, atopowe zapalenie skóry, a także choroby ogólnoustrojowe, np. tarczyca, cukrzyca, anemia i inne
- Przyjmowanie niektórych leków
- Kontakt ze środkami chemicznymi

Ponadto, przyczyną odwarstwiania się płytki paznokciowej od łożyska może być:

- Niedopasowane do budowy stopy i zbyt ciasne obuwie, wykonane z tworzywa sztucznego, które powoduje zwiększoną potliwość stóp.
- Chodzenie w butach na wysokim obcasie, w których na palce i paznokcie wywierany jest silny nacisk.
- Zbyt długie paznokcie, które narażone są na stały ucisk w bucie
- Nieprawidłowo wykonany zabieg pedicure

Aby zapobiec odwarstwianiu płytki paznokciowej od łożyska należy zachować higienę stóp, unikać wilgoci, stopy wycierać do sucha i nie dopuszczać do ich przepocenia. Regularnie obcinać paznokcie na krótko, dzięki czemu zmniejszy się ryzyko ich uszkodzenia. Unikać obrażeń i urazów, nie używać w nadmiarze lakierów do paznokci, zmywaczy i innych detergentów, stosować naturalne kosmetyki wzmacniające płytkę paznokciową, np. serum regeneracyjne. Onycholizę można skutecznie wyleczyć i zapobiec jej nawrotom.

## Leczenie Onycholizy

Leczenie onycholizy polega przede wszystkim na ustaleniu przyczyny i wyeliminowaniu czynników, które przyczyniły się do jej powstania. Dlatego też w pierwszej kolejności należy skonsultować się z doświadczonym podologiem. Wykwalifikowany podolog w profesjonalny sposób oceni stan płytki paznokciowej oraz łożyska, zdiagnozuje rodzaj infekcji i w zależności od przyczyny choroby dobierze odpowiednią metodę leczenia, oto niektóre z nich:



Skuteczną metodą leczenia Onycholizy jest również terapia Onygenem, kremem firmy Podopharm, którego zadaniem jest odbudowa i regeneracja paznokci. Onygen regeneruje łożysko osłabionych paznokci stóp, dostarcza mu wartościowych składników odżywczych do odbudowy zniszczonej płytki paznokciowej, nie wywołuje stanów zapalnych oraz chroni przed zakażeniami grzybiczymi, bakteryjnymi i wirusowymi.

Przed zastosowaniem Onygeny podolog za pomocą odpowiednich frezów skróci lub usunie paznokcie w miejscu onycholizy, odpowiednio oczyści i zabezpieczy płytkę paznokcia, a następnie założy okluzję z Onygeny. Proces leczenia Onygenem może być kontynuowany przez klientkę w domu. Klientka musi jednak ściśle stosować się do wskazówek podologa i być pod jego kontrolą. Terapia kremem Onygen trwa 6 miesięcy, a regularne jego stosowanie w połączeniu z wyeliminowaniem czynników, które doprowadziły do powstania tej choroby, umożliwia powrót paznokcia do odpowiedniego stanu i daje szansę pełnego jej wyleczenia.