

ARTYKUŁ O REKONSTRUKCJI PŁYTKI PAZNOKCIOWEJ

Jak już wiesz, uszkodzenie płytki paznokciowej stóp, następuje między innymi w wyniku przebytej grzybicy, o której pisałem we wcześniejszym artykule. Chcę jednak przypomnieć, że grzybica paznokci zaczyna się od przebarwienia bocznej części płytki paznokcia, która staje się żółta, zielona, lub nawet brązowa i kończy się jej destrukcją; płytka grubieje, jest łamliwa i nadmiernie rogowacieje. W zaawansowanej postaci choroby płytka paznokciowa zaczyna odwarstwiać się od łożyska paznokcia, a palec staje się bolesny, wrażliwy na najmniejszy ucisk. Uszkodzenie płytki paznokciowej może nastąpić też na skutek różnych urazów mechanicznych, czy noszenia nieodpowiedniego obuwia. Płytki paznokcia może również ulec zniszczeniu w wyniku schorzeń, takich jak:

- Zaburzenia krążenia
- Marskość wątroby
- Wady serca

Aby cieszyć się zdrowymi i pięknymi paznokciami u stóp, leczenie rozpoczynamy od zastosowania kremów lub maści przeciwgrzybiczych. Kurację kontynuujemy do momentu odrośnięcia nowego zdrowego paznokcia. Istnieje też możliwość rekonstrukcji zniszczonej lub zniekształconej płytki paznokciowej. Doskonałym rozwiązaniem będzie wizyta u wykwalifikowanego podologa, który profesjonalnie oceni stan paznokcia oraz dobierze właściwą terapię. W razie potrzeby wykona tzw. badanie mykologiczne. Jest to badanie określające jaki gatunek grzyba zaatakował naszą skórę i paznokcie. W zależności od ubytku podolog wykona protezę paznokcia na wymiar oraz jego rekonstrukcję. Techniki rekonstrukcji paznokcia są różne. W przypadku odklejania się paznokcia od łożyska podolog usunie część uszkodzonej płytki paznokcia, dokładnie oczyści przestrzeń podpaznokciową z mas rogowych, utrudniających odrastanie. Następnie wykona rekonstrukcję paznokcia z masy światłoutwardzalnej. Rekonstrukcja jest bezbolesna, a wyleczony paznokieć można obcinać, piłować czy malować. Jeśli paznokcie u stóp objęte są procesem grzybiczym, wówczas podolog usuwa chorą część płytki paznokcia, aby zmniejszyć ilość mikroorganizmów. Po usunięciu zniszczonej płytki paznokciowej rozpoczyna się proces nakładania masy do rekonstrukcji paznokcia. Masa rozprowadzana jest na całej powierzchni paznokcia, a gdy lekko przeschnie układany jest na niej kawałek fizeliny. Po uzyskaniu odpowiedniej grubości rekonstruowanego paznokcia następuje kształtowanie płytki paznokciowej. Do rekonstrukcji paznokci używany jest specjalistyczny żel światłoutwardzalny lub masy akrylowe, zawierające substancję przeciwgrzybiczą. Masy ściśle przylegają do łożyska, ale nie skleją się z nimi. Odrost paznokcia jest wolny od przeszkód. Zabieg ten ma na celu przywrócenie estetycznego wyglądu, ochronę łożyska paznokcia oraz wspomaganie leczenia grzybicy paznokci przy terapii farmakologicznej. Jeśli zaniedbamy leczenie, możemy doprowadzić do konieczności chirurgicznego, bolesnego usunięcia chorych na grzybicę płytek paznokciowych.