

## ARTYKUŁ O ZABIEGU HAMMAM (SERCE MAROKA)

Serce Maroka (Hammam), to ceremonia dogłębnego oczyszczania i pielęgnacji ciała według tradycyjnego arabskiego rytuału, pochodzącego z Maroka. Nazwa tej ceremonii wywodzi się od arabskiego słowa oznaczającego „ciepłą wodę”, a w tłumaczeniu dosłownym „publiczną łaźnię”. Hammam przeznaczony jest dla kobiet i mężczyzn, a jego wykonanie składa się z czterech etapów:

Pierwszy etap zabiegu polega na skorzystaniu przez klientów z sauny parowej. Sauna parowa zmiękcza skórę i otwierają pory, co sprzyja usunięciu toksyn z organizmu, jak również lepszemu wchłanianiu cennych składników zawartych w kosmetykach pielęgnacyjnych stosowanych w kolejnych etapach zabiegu.

Drugi etap zabiegu polega na dogłębnym peelingu, tj. oczyszczeniu całego ciała przy użyciu czarnego mydła marokańskiego „Savon noir”, wytwarzanego tradycyjnymi metodami z czarnych oliwek i oleju oliwnego. Pianka z czarnego mydła marokańskiego nakładana przez kosmetologa na rozgrzane ciało osoby poddającej się zabiegowi, rozpuszcza zrogowaciały naskórek oraz oczyszcza, nawilża i odżywia skórę, chroniąc ją jednocześnie przed wpływem szkodliwych warunków zewnętrznych. Po nałożeniu na ciało mydła „Savon noir”, kosmetolog za pomocą rękawic Kessa, wykonanych z ziarnistej tkaniny wykonuje masaż. Masaż wykonywany jest zdecydowanymi, okrężnymi ruchami, zaczynając od kończyn dolnych, poprzez tułów w kierunku klatki piersiowej, kładąc nacisk na pięty, kolana, łokcie lub miejsca dotknięte cellulitem. Rękawica Kessa dzięki odpowiedniej gramaturze dostosowanej do rodzaju skóry, pobudza krążenie, złuszcza naskórek, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu oraz walkę z cellulitem. Po wykonaniu peelingu i zmyciu z powierzchni ciała resztek zrogowaciałego naskórka wraz z pianą, skóra jest gładka, odżywiona i dotleniona.

Trzecim etapem zabiegu „Serce Maroka”, jest nałożenie na suche ciało cienkiej warstwy maski błotnej, wykonanej z czarnej, marokańskiej glinki wulkanicznej, zawierającej składniki odżywcze, odpowiednio dobrane do potrzeb, rodzaju oraz dolegliwości skóry i zawinięciu go w specjalną folię. Aktywne składniki zawarte w masce błotnej wnikają w głąb skóry, dostarczając jej dodatkowe ilości tlenu i składniki mineralne, co powoduje regenerację komórek oraz usuwanie toksyn z organizmu. Dzięki temu skóra jest odżywiona, ujędrniona i wygładzona, osiągając stan błogiego odprężenia. Po wyschnięciu maski błotnej zmywamy ją z ciała, przygotowując je do czwartego, ostatniego etapu zabiegu Hammam.

Czwarty etap zabiegu Hammam, to tzw. rytuał namaszczenia (nawilżenia) skóry ciała, podczas którego kosmetolog wykonuje delikatny, relaksujący masaż całego ciała z użyciem odpowiedniej mieszanki olejku eterycznego i arganowego zwanego również „płynnym złotem”, odpowiednio dobranej do potrzeb klientów. Olejek arganowy ma niezwykle właściwości regenerujące, a zastosowanie go podczas zabiegu opóźnia proces starzenia się skóry, nawilża ją i działa przeciwzapalnie, stanowiąc idealne zakończenie zabiegu pielęgnacyjnego, odprężającego, odmładzającego i wyciszającego.

Jeśli twoja skóra jest zmęczona, wysuszona oraz pozbawiona życia, skorzystaj z częściowego lub pełnego rytuału oczyszczającego skórę ciała, zwanego „Serce Maroka” lub „Hammam”. Po wykonaniu zabiegu „Serce Maroka”, skóra nabierze pięknego i młodego wyglądu, będzie gładka oraz miła w dotyku – serdecznie zapraszamy.