

## ARTYKUŁ O ZABIEGU PARAFINOWYM NA DŁONIE

Każda kobieta oprócz zadbanej, zdrowej i przyozdobionej pięknym lakierem paznokci, chciałaby też cieszyć się pięknie wyglądającymi dłońmi. Niestety detergenty, wiek, czynniki atmosferyczne oraz wykonywane codziennie prace domowe powodują, że z czasem są one zniszczone i wyglądają nieestetycznie. Z myślą o paniach, które chciałyby zregenerować skórę swoich dłoni i przywrócić im dawną świetność powstał zabieg parafinowy na dłonie, o którym opowiem w tym artykule.

Zabieg parafinowy na dłonie jest zabiegiem kosmetycznym, polegającym na kilkukrotnym zanurzeniu dłoni aż po nadgarstki w podgrzanej i odpowiednio dobranej do rodzaju skóry parafinie, która pomaga utrzymać skórę dłoni w dobrej kondycji.

Na jego wykonanie powinny zdecydować się osoby, których skóra dłoni jest popękana, sucha i zniszczona oraz narażona na kontakt z detergentami czy niekorzystnymi czynnikami atmosferycznymi.

Zabieg parafinowy rozpoczyna się od dezynfekcji skóry dłoni klientki i usunięcia z nich zrogowaciałego naskórka. Usunięcie zrogowaciałego naskórka umożliwia dotarcie składników regenerujących do głębszych warstw skóry oraz lepsze odżywienie komórek. Po wykonanym peelingu, zmyciu z dłoni resztek naskórka i dokładnym wysuszeniu ich, kosmetolog wmasowuje w nie grubą warstwę preparatu pielęgnacyjnego, np. mleczka kolagenowego, kremu czy balsamu, tworząc tzw. maskę przedparafinową.

Kolejnym a zarazem najważniejszym etapem zabiegu jest kilkukrotne zanurzenie dłoni z rozchyłonymi palcami aż po nadgarstki w podgrzanej i odpowiednio dobranej do rodzaju skóry parafinie na około 5 – 7 sekund w celu wytworzenia na nich grubej powłoki. Dłonie z zastygniętą parafiną wkłada się najpierw do foliowej rękawiczki, a następnie do rękawiczki frotte na około 15 -20 minut, aby utrzymać ciepło. Po aplikacji parafiny na dłonie tworzy ona warstwę ochronną, która blokuje dostęp powietrza i zatrzymuje wilgoć w skórze. Wytworzone przez warstwę ochronną ciepło ułatwia wnikanie w głąb skóry substancji odżywczych zawartych we wmasowanych wcześniej preparatach kosmetycznych, rozgrzewa tkanki podskórne, rozluźnia mięśnie, pobudza krążenie krwi oraz pracę gruczołów łojowych, dzięki czemu skóra w naturalny sposób natłuszcza się, co przyspiesza proces jej regeneracji. Po upływie zalecanego czasu kosmetolog zdejmuje rękawiczki wraz z zastygłą parafiną i wykonuje delikatny masaż dłoni. Na koniec zabiegu aplikuje on krem odżywczy wzmacniający jego efekt.

Zabieg parafinowy odżywia i nawilża skórę dłoni, wzmacnia paznokcie, opóźnia proces starzenia się skóry poprawiając jej elastyczność, jędrność oraz kondycję, dzięki czemu dłonie są gładkie i miłe w dotyku, jak również nie mają przebarwień.

Aby zregenerować skórę dłoni, skorzystaj z opisywanego w tym artykule zabiegu, a następnie powtarzaj go raz w miesiącu, by cieszyć się jego rewelacyjnymi efektami jak najdłużej.